# Działania adaptacyjne "Będę przedszkolakiem"

Adaptacja dziecka do przedszkola to sytuacja wzbudzająca silne emocje, zarówno u dziecka jak i rodziców. Jednak te pierwsze dni są najtrudniejsze dla samych dzieci. Dzień przekroczenia progu przedszkola jest jednym z najistotniejszych momentów w życiu dziecka. Dla wielu z nich oznacza on pierwszy kontakt z dużą grupą rówieśników oraz rozstanie z najbliższymi osobami. Nowe otocznie przysparza dziecku wiele stresu. Dzieci reagują zazwyczaj płaczem, wycofaniem czy nawet zaburzeniem funkcjonowania. Aby złagodzić dyskomfort rozłąki z rodzicami należy zmniejszyć do minimum negatywne emocje wynikające z nowej sytuacji. Stąd też konieczność opracowania programu wstępnej adaptacji dziecka do przedszkola. Jednak żeby proces adaptacyjny przebiegał sprawnie musi zaistnieć ścisła współpraca między rodzicami a pracownikami przedszkola ponieważ tylko wspólny wysiłek ułatwi dzieciom łagodny start w nowe środowisko. Trudności w przystosowaniu się dzieci do przedszkola wiążą się z zagrożeniem poczucia bezpieczeństwa, któremu towarzyszy lęk, niepokój przed samotnością, brakiem oparcia w osobach bliskich, przytłaczającą ilością nowych bodźców, niemożnością sprostania trudnym sytuacjom.

Cele główne działań:

1. stwarzanie dzieciom warunków umożliwiających szybką, łatwą adaptację w nowym środowisku jakim jest przedszkole,
2. Nawiązanie współpracy z rodzicami dziecka w celu określenia wspólnych działań przystosowawczych oraz stwarzania atmosfery wzajemnego zaufania.

## Cele szczegółowe działań:

1. zapewnienie dziecku poczucia bezpieczeństwa w nowym środowisku**,**
2. ujednolicenie oddziaływań wychowawczych dom-przedszkole**,**
3. nawiązanie relacji rodzic – nauczyciel ułatwiającej dalszą współpracę**,**
4. przygotowanie rodziców do udzielania dziecku wsparcia psychicznego i pomocy w procesie przystosowania,
5. poznanie oczekiwań rodziców w stosunku do przedszkola**,**
6. uczenie sposobów radzenia sobie z własnymi emocjami,
7. uświadomienie rodzicom potrzeb emocjonalnych dziecka,
8. wzmacnianie dorosłych w roli rodziców**.**

## Dalszy ciąg programu dostępny w placówce.